



# La draille

de Provence Verte Solidarités - UDV

octobre 2024 n°11



Facebook : [Provence Verte Solidarités](#)

## Fête des talents

Le 11 avril dernier, nous avons fêté les talents des personnes accueillies, des bénévoles et des salariés de notre association, au Centre Jean XXIII de Brignoles.

L'initiative, portée par notre réseau l'Union Diaconale du Var, s'est déclinée jusqu'à la fin de l'été dans les diverses associations du réseau.

A Brignoles, nous avons consacré une demi-journée à présenter les loisirs préférés, les savoir-faire particuliers et les pratiques originales de chacun.

Ainsi, nous avons pu découvrir la peinture sur verre, les fresques, le jardinage, les travaux de broderie et de couture, le crochet, le tennis, les chants et danses Sioux, les activités de lien social, et le Furoshiki, cette technique japonaise qui permet de faire des papiers cadeaux avec du tissu.



Manola



Chaque détenteur de talent a été récompensé par un diplôme personnalisé. Un livret récapitulatif de cette belle matinée a été édité pour immortaliser ce qui restera comme un moment fort de ce printemps 2024.

Cette fête a été l'occasion de mieux se connaître, de se dévoiler aux autres et de tisser des liens encore plus forts. C'est là l'essence même de cette Saison des talents de l'UDV. La journée s'est clôturée avec notre assemblée générale.



# Promo Soins Brignoles

371 personnes suivies  
au 30/09. 19 communes  
impactées. 227 dossiers  
déposés et 436  
consultations réalisées.

## Nouvelle consultation en addictologie

Depuis septembre 2024, Promo >Soins Brignoles propose des consultations d'addictologie.

Le docteur Jean Yves Boutin assure une permanence un lundi après-midi sur deux et accueille sur rendez-vous des personnes accueillies lors des consultations médicales. Il leur propose des entretiens motivationnels pour renforcer leur désir de changement. Dès la première consultation un jeune est entré dans cette démarche.



Nathalie, Jean-Yves et Léana

Ces consultations se font en partenariat étroit avec le CSAPA (Centre de Soins public, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) de Brignoles, l'objectif étant de proposer aux personnes en situation de précarité une information et une aide médico-psycho-sociale face aux situations de dépendance aux substances psychoactives (tabac, alcool, cannabis, médicaments psychotropes, etc). Les personnes désireuses d'aide bénéficient ainsi d'un suivi médical par un médecin addictologie de promo soins et d'entretiens psychothérapeutiques avec la psychologue et l'infirmière du CSAPA de Brignoles dans les locaux de promo soins.

## Témoignage de Franck, bénévole depuis Mai

### **Une recrue de Sabrina**

*Je suis venu à un « Petit Déjeuner Santé » où j'ai fait connaissance de Sabrina et Laeticia. Sabrina a demandé aux participants s'il y avait quelqu'un d'intéressé pour faire l'accueil à Promo Soins une demi-journée par semaine. Je me suis laissé un mois de réflexion pour ne pas faire n'importe quoi car si on s'engage, on s'engage ; et du coup un mois après, au Petit Déjeuner Santé qui suivait, j'ai donné mon accord. Je suis venu, j'ai rencontré Isabelle, on a discuté et après j'ai commencé... je viens depuis tous les jeudis et j'ai même réussi à me caler une matinée de plus, donc je suis super content.*

### **Un accueil sympathique, des rencontres impressionnantes**

*Ce que je trouve fabuleux, c'est que tous les gens qui viennent sont accueillis sympathiquement : ils peuvent boire un café, manger une petite madeleine, parler s'ils le souhaitent. Il y a des parcours de vie impressionnants, parfois parallèles au mien. Il y avait un homme qui vivait avec une femme qui l'a viré brutalement de chez elle ; du coup il s'est retrouvé à la rue, avec toutes ses affaires ; il a été hébergé à l'AVAF, à côté, alors qu'il semblait avoir une vie assez stable avant. Se retrouver comme cela à la rue, c'est stressant. Je me suis retrouvé un peu en lui, car avant, là où j'étais, on m'avait donné une date butoir au mois d'octobre pour partir. J'avais ce stress, et encore moi j'ai de la*



Franck

chance j'avais ma voiture et ma chienne, mais quand même ça stress. Heureusement grâce à une association, ADSEAAV, ça s'est débloqué et j'ai pu avoir un appartement en ACT (appartement de coordination thérapeutique).

### **Un bénévolat qui m'aide**

Je voulais faire quelque chose parce que moi on m'aide beaucoup (pour l'appartement, les papiers, le médical, les infirmières...); je suis gâté, j'ai beaucoup de chance. Je me suis dit que moi, je pourrais faire quelque chose. Et le bénévolat ici, ça m'aide beaucoup ! C'est bon pour ceux qu'on accueille et c'est bon pour moi aussi. Cela me permet de faire des connaissances, du lien social... Cela me plaît énormément. On vient en courant ici, pas en reculant !

## **Promo Soins Itinérant**

Lancement d'une nouvelle permanence à Cotignac.  
74 personnes suivies au 30/09.  
323 entretiens infirmiers. 18 communes impactées.

### **Regard d'une bénévole de Promo Soins Brignoles (PSB) sur Promo Soins Itinérant (PSI)**

Suite à la démission de Laurence, infirmière du tandem PSI, l'association a demandé à Corinne, infirmière bénévole à PSB d'intervenir en septembre et octobre sur PSI.



Corinne

#### **Comment s'est passé ton arrivée ?**

Très bien. J'ai retrouvé la bienveillance et le soutien de toute l'équipe salariée de l'association. Sabrina, Isabelle, Marie m'ont expliqué les procédures, les bases pour bien démarrer, car je ne connaissais pas PSI. Alain et Françoise m'ont aussi bien accueillie. J'ai découvert au fur et à mesure une autre dimension du métier d'infirmière. J'ai découvert une précarité forte chez les personnes accueillies.

#### **Comment as-tu pris en main le rôle d'infirmière de prévention ?**

Je rentre plus dans l'intimité des personnes qu'à PSB car je fais des entretiens. Le travail de mise en confiance des patients réalisé par Laurence a été incroyable. Prendre un poste au pied levé est difficile si les dossiers ne sont pas carrés et la confiance établie. Grâce à Laurence, j'ai pu m'adapter facilement. Son investissement m'a facilité la reprise du poste. On voit que Laurence a aimé son travail. D'ailleurs, les gens la regrettent !

#### **Que penses-tu du projet PSI ?**

C'est fabuleux. Je trouve cela génial, vraiment ! On va voir les gens qui sont dans une grande précarité, dans la solitude des villages. On apporte le soin dans toutes ses dimensions (psychologique, physique...). Aller vers les gens les ramène dans une considération et une écoute. Nous mettons tout en œuvre pour accompagner ces personnes. Comment ils feraient, ces gens, s'il n'y avait pas Promo soins ? Ce qui m'a époustouflée aussi, c'est le partenariat développé. En étant bénévole à PSB, je n'avais pas mesuré l'amplitude du réseau sanitaire et social. J'ai beaucoup aimé découvrir l'association Garrigues. PSI est un projet qui mériterait d'être encore plus étendu.



## Lancement de nouveaux ateliers au CCAS de Saint-Maximin

Depuis le 6 mars 2023, PVS Scribe.net a initié une série d'ateliers informatiques, qui a rapidement évolué et pris de l'ampleur. Ce projet, né de la volonté de rendre l'informatique accessible à tous, a pour but d'accompagner les participants dans la maîtrise des outils numériques essentiels à leur vie quotidienne.

Le 19 septembre 2024 a marqué une étape importante avec le lancement du quatrième atelier sur Saint-Maximin-la-Sainte-Baume, après Le Val, Carcès et Brignoles, soulignant la continuité et l'intérêt croissant pour ces sessions.



Ces ateliers collectifs offrent une approche pédagogique structurée où les participants apprennent ensemble dans un cadre collaboratif. Ils se distinguent des accompagnements individuels, qui se déroulent en parallèle.

Ces derniers permettent une personnalisation totale, où chaque séance est adaptée aux besoins spécifiques de l'apprenant. Si les ateliers favorisent l'échange entre les participants et permettent un apprentissage dynamique, les séances individuelles sont centrées sur un seul participant, permettant ainsi une progression plus ciblée et personnalisée.

L'engouement pour ces ateliers témoigne de la pertinence de ce projet et de son impact positif sur les apprenants. Tout en poursuivant les accompagnements individuels, PVS Scribe.net reste engagé à développer de nouvelles sessions collectives pour répondre à la demande croissante.

Pour contacter Alain : 06 13 67 24 22

## ICTHUS

*Initiatives Coopératives de Territoire pour Humaniser et Unifier les Solidarités*

ICTHUS pour le développement  
de la diaconie en milieu rural,  
au service des plus démunis  
avec l'engagement de chacun.

## Visitation à Tourves le 27 avril

Pourquoi une Visitation ? C'est un clin d'œil à la rencontre de Marie et Elisabeth, deux femmes enceintes qui partagent leur joie viscérale. Visitation, parce que ça va plus loin qu'une simple visite mondaine. Se visiter, c'est se rencontrer pour s'écouter en profondeur et mutualiser la confiance des uns envers les autres.



Le 27 avril dernier, le groupe Le Puits s'est retrouvé avec quelques Brignolais emmenés par sœur Marie-François et des Saint-Maximois invités par Olivier.

Après de joyeuses salutations tenant lieu de présentations autour d'un café, nous avons échangé de nos nouvelles sous forme de « *bulletin météo* » : un tel s'était levé avec du soleil plein la tête, un autre avec de la pluie dans le cœur, celle-ci espérait que le mistral allait chasser les nuages qui brouillaient sa joie...etc...

Ensuite, nous avons lu et décortiqué l'histoire dite du « *Bon Samaritain* », un brave homme qui en ramasse un autre, agressé, dépouillé et laissé pour mort, dans le caniveau où l'indifférence générale l'avait abandonné. Nous avons pu ainsi évoquer nos violences, nos déserts, nos lâchetés mais aussi notre compassion, notre fraternité, notre bonne volonté et notre joie du service rendu.

La richesse de cette journée s'est révélée dans le fait de s'écouter, de faire résonner nos différents points de vue sans les opposer, de jeter nos masques et renoncer à nos préjugés. Et c'est ça qui nous a permis de construire nos rêves dans un poème écrit avec le cœur de chacun de nous...

Olivier de BOISGELIN, Meyronne le 12 septembre 2024

## Petite fabrique : un jardin !

### Les avancées du « jardin solidaire bien être »

Depuis le début de l'année, le projet de jardin est devenu une réalité avec l'aide de son animatrice Isabelle TOCHE. Le jardin a rassemblé 24 jardiniers, qui se sont succédés dans l'aménagement du jardin, les plantations, l'arrosage et la récolte.

Les jeunes résidents du Foyer Jeunes Travailleurs se sont particulièrement impliqués. Mais lorsqu'ils partent en formation, ils sont moins disponibles pour venir au jardin. Aussi, un accord a été passé avec les Apprentis d'Auteuil pour mobiliser sur la base du volontariat des jeunes de leur dispositif



« Pro'Pulse », un dispositif de remobilisation pour l'insertion des jeunes.

Les plantations ont pu se faire tout au long de l'année, grâce aux semis réalisés par les jardiniers et à des plants fournis par le Restaurant Le Potes au Feu. En septembre, Isabelle TOCHE a proposé une nouvelle série de plantations pour l'hiver (choux, poireaux...) et le terrain a été nourri avec du fumier.

D'ici à la fin de l'année, nous prévoyons d'organiser un repas avec les jardiniers, qui nous permettra de cuisiner et de déguster ensemble la production du jardin.

## Merci Martine et Marcel !

Depuis cet été, Martine JANOT a quitté l'association après plusieurs années de bénévolat à l'accueil de Promo Soins. Martine a déménagé et elle va nous manquer. Toujours souriante et prête à aider, elle a marqué notre groupe par son talent au crochet, qu'elle nous a montré lors de l'hiver dernier quand elle crochetait des bonnets pour nos accueillis. Le jour de la fête des talents, nous avons pu découvrir tout ce que ses mains agiles étaient capables de produire. Martine restera pour nous une excellente accueillante, une collègue de travail agréable et une personne douce et attentionnée.

Toujours cet été, c'est Marcel HEGELE que nous avons découvert et qui est resté jusqu'à la mi septembre pour remplacer notre chirurgien-dentiste le temps de vacances bien méritées. Marcel est venu pendant 3 mois de la Valette toutes les semaines et nous avons grandement apprécié de travailler avec lui. C'est un homme sympathique, chaleureux et dynamique, qui a su soigner les patients de Promo Soins avec douceur et professionnalisme.

Merci à vous deux, Martine et Marcel, pour votre engagement sans faille à nos côtés et pour l'attention que vous avez su porter aux personnes fragiles que nous accompagnons.

## Faire un don à l'association

Provence Verte Solidarités-UDV est une association d'intérêt général, qui vit grâce à des partenariats publics et privés, mais aussi grâce aux dons.

Si vous voulez faire un don à l'association via la plateforme Hello Asso, vous pouvez le faire en ligne ici : <http://bit.ly/donner-PVS-UDV> ou en cliquant sur le bouton ci-contre :

Faire un don en ligne

Un reçu fiscal vous sera automatiquement envoyé.

Merci pour votre générosité !

**L'équipe de la rédaction est à votre écoute. Vos suggestions sont les bienvenues.**