



La draille

de Provence Verte Solidarités - UDV

novembre 2023 n°10



Facebook : [Provence Verte Solidarités](#)

Améliorer l'accueil dans nos locaux

L'exposition réalisée à l'occasion des 10 ans de Promo Soins Brignoles m'a permis de découvrir comment était notre permanence d'accueil à ses débuts !

Et par contraste avec la situation actuelle, j'ai mieux perçu les sédimentations apportées par les dix années écoulées, avec l'accroissement de nos activités et de l'équipe salariée, avec les contraintes de la pandémie du COVID, avec les propositions des uns et des autres : nos locaux me sont apparus encombrés, ce qui m'a poussé à proposer lors de l'Assemblée générale de l'association une orientation pour cette année 2023-2024 : « travailler à l'amélioration très concrète de l'accueil dans nos locaux de l'avenue Frédéric Mistral ».



La réflexion était déjà engagée, des échanges ont eu lieu... et une réorganisation des locaux a été menée sous la forme d'un chantier participatif le 18 octobre : réarrangement de l'accueil avec du mobilier neuf ou transformé, rangement de la cuisine, débarras d'encombrants divers (une camionnette Trafic quasi pleine !) ce qui a fait gagner de la place de rangement...

Et parce que l'accueil, ce mot répété avec insistance dans notre projet associatif 2023-2026, va bien au-delà des conditions matérielles, un temps de formation des bénévoles accueillants a eu lieu le 3 novembre avec Isabelle et Sabrina. Le chemin est long mais est à reprendre constamment pour que les habitudes n'altèrent pas notre projet de mettre l'humain au centre de nos projets.

Pierre de RIBEROLLES, Président

COMPAGNIE DU LITTORAL



Fondation d'entreprise
AG2R LA MONDIALE



Agglomération
Provence verte

FDVA

FOND POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA VIE ASSOCIATIVE
FONDATION CARITAS FRANCE



LE DÉPARTEMENT



ars
Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur

l'Assurance
Maladie

BRIGNOLES



RÉGION SUD
PACA
PAYS D'OC
ALPES
CÔTE D'AZUR

Promo Soins Brignoles

365 personnes suivies
au 30/09. 18 communes
impactées. 237 dossiers
déposés et 429
consultations réalisées.

Bienvenue à nos nouveaux bénévoles !

L'été 2023 a été l'occasion d'accueillir 3 nouvelles bénévoles au sein de Promo Soins Brignoles : Laëticia SAUVAGEOT, et Aline PELLISSIER-BOUTIN pour l'accueil, et Corinne LORENZI-COINTOT comme infirmière.



Corinne, Laëticia, Aline

Nous avons interrogé Corinne sur son engagement :

« Je souhaitais faire du bénévolat depuis très longtemps. J'ai trouvé l'association sur le site Internet de l'UDV et Corinne SCHMIDT m'a mise en contact avec Isabelle. J'ai choisi Promo Soins car les valeurs et l'éthique proposés par Provence Verte Solidarités-UDV me correspondaient pleinement.

A Promo Soins, j'assiste les médecins en recevant les personnes qui se présentent. Je fais une pré-consultation médicale (surveillance de l'état général, écoute, prise de constantes). Je vois s'il y a des

antécédents, des traitements. Je fais aussi des pansements de tous types sur prescription de nos médecins. Je peux aussi vacciner. Pour les petits-déjeuners santé, je donne des informations médicales en complément de l'animation de Fatima LEBRUN. C'est de la prévention et de l'éducation à la santé que je fais aussi avec les patients.

J'ai été très contente de rencontrer l'équipe. On partage les mêmes valeurs, les mêmes idées. Il ya beaucoup de bienveillance et de respect, tant entre nous que vis-à-vis des personnes reçues. On prend le temps de l'écoute, on travaille dans le respect de la dignité humaine. Et c'est vraiment ce que je recherchais. Pour moi, c'est une jolie découverte ! »

Promo Soins Itinérant

Développement de l'activité sur
Rians, Barjols et Saint-Julien.
51 personnes suivies au 30/09.
229 entretiens infirmiers. 15
communes impactées.

Arrivée de Marie, nouvelle médiatrice sociale-CESF



C'est avec grand plaisir que nous avons accueilli Marie BERGER, notre nouvelle médiatrice sociale-CESF le 9 novembre dernier. Marie est de formation Conseillère d'Economie Sociale et Familiale et Assistante de service social. Elle est aussi co-présidente de l'association « Les dames vertes », qui accompagne à la transition écologique et au zéro déchet pour tous.

Marie a envie d'aller à la rencontre des personnes pour pouvoir travailler avec elles sur leur projet santé, en les aidant à reprendre en main leur santé. Les valeurs de Marie sont la tolérance et le travail ensemble. Pour elle, chacun est capable de faire quelque chose. Marie a hâte de travailler avec Laurence, les partenaires et les personnes accueillies. Pour contacter Marie : 07-77-76-99-40.

Lancement de nouveaux ateliers à Carcès



Depuis le 6 octobre 2023, un nouvel atelier collectif de formation au numérique (ordinateurs, tablettes, smartphones) a été mis en place en partenariat avec le Centre Communal d'Action Sociale de Carcès.

Les ateliers se déroulent le vendredi matin à la salle de polyvalente de Carcès. Les inscriptions se font au CCAS ou auprès d'Alain CLAIN, notre écrivain public conseiller numérique.

Les interventions d'Alain sont gratuites, mais on peut faire un don à l'association si on veut soutenir l'action.

Nous avons demandé à Alain de nous décrire l'atelier du 13 octobre :

« Aujourd'hui, pour notre deuxième atelier collectif, les apprenants ont pu se connecter à un réseau Wifi, puis, nous avons repris les bases de l'utilisation du clavier et de la souris par l'intermédiaire de petits exercices.

Nous avons ensuite, par l'intermédiaire de la plateforme d'accompagnement numérique « Les bons Clics » suivi la formation « Se repérer sur le bureau Windows » pour un total de deux heures d'atelier. »

Pour contacter Alain : 06 13 67 24 22

ICTHUS

Initiatives Coopératives de Territoire pour Humaniser et Unifier les Solidarités

ICTHUS pour le développement
de la diaconie en milieu rural,
au service des plus démunis
avec l'engagement de chacun.

Journée visitation des groupes de la diaconie rurale

Mercredi 25 octobre, nous avons convié au Centre Jean XXII de Brignoles des membres de la diaconie rurale locale (membres du groupe Le Puits, membres de la diaconie paroissiale de Saint-Maximin et de Brignoles, membres du Secours Catholique, paroissiens...) pour une journée de « visitation ».

L'objectif était de se rendre visite, de se rencontrer pour mieux se connaître et apprendre ce que chacun fait, tout en se formant sur la création et l'animation d'un groupe de parole. Il était aussi possible de s'engager auprès des acteurs de la diaconie locale (devenir bénévole, s'impliquer dans des actions en faveur des plus démunis, des plus isolés).

L'animation de cette journée a été préparée par Olivier de BOISGELIN, Dominique CHRISTOPHE, Sœur Marie-François, le groupe de parole Le Puits et Isabelle. Une trentaine de participants ont pu se retrouver pour les diverses activités de réflexions et artistiques, avec un repas partagé le midi qui a encore permis plus d'échanges.

Rendez-vous est donné pour une nouvelle journée de visitation en début d'année prochaine, avec aussi pour point de mire la participation au pèlerinage du Partage à Notre Dame de Grâces de Cotignac le 13 avril 2024.

Petite fabrique : un jardin !

Lancement d'un projet « jardin solidaire bien être » avec le Foyer Jeunes Travailleurs et le restaurant Les Potes au feu

Depuis septembre, Provence Verte Solidarité-UDV a travaillé à sonder les personnes accueillies et les bénéficiaires des actions de nos partenaires pour préparer un projet de jardin partagé alliant la mixité sociale, l'intergénérationnel, l'écologie et le bien-être.

Nous avons constitué un collectif avec la résidence Provence Verte Saint-Christophe Foyer Jeunes Travailleurs et le Restaurant Les Potes au Feu, pour créer un jardin ouvert aux accueillis de Promo Soins, aux Jeunes du FJT et aux bénévoles du restaurant.

Le jardin sera animé par Isabelle TOCHE, sophrologue diplômée en agriculture, le vendredi matin de 9 h à 12 h, à partir du 1^{er} décembre.

Le terrain est situé au FJT, avec aussi un poulailler. Nous avons programmé une réunion d'information au FJT le mercredi 22 novembre pour présenter le projet aux futurs participants.

Vous pouvez rejoindre ce projet si jardiner vous intéresse (contacter Isabelle CESANA au 06-13-95-73-04). Mais vous pouvez aussi faire don d'outils ou de plantes, graines... qui seront les bienvenus.

Cinéma à Cotignac



Dimanche 10 décembre à 15 heures et à 18 heures, le cinéma Marcel Pagnol du Grainage à Cotignac vous propose de venir assister à la projection du film « *L'abbé Pierre, une vie de combats* », réalisé par Frédéric TELLIER.

La projection sera suivie d'un débat avec Gilles REBECHE, délégué diocésain à la diaconie.

L'évènement est organisé en partenariat avec le tiers-lieu « *La Tresse* » de Cotignac.

Faire un don à l'association

Provence Verte Solidarités-UDV est une association d'intérêt général, qui vit grâce à des partenariats publics et privés, mais aussi grâce aux dons.

Si vous voulez faire un don à l'association via la plateforme Hello Asso, vous pouvez le faire en ligne ici : <http://bit.ly/donner-PVS-UDV> ou en cliquant sur le bouton ci-contre :

Faire un don en ligne

Un reçu fiscal vous sera automatiquement envoyé.

Merci pour votre générosité !

L'équipe de la rédaction est à votre écoute. Vos suggestions sont les bienvenues.



- **1 décembre** : Lancement du projet jardin partagé bien-être
- **4 décembre** : Rencontre du groupe Le puits au Centre Jean XXIII
- **7 décembre** : Petit déjeuner santé (prendre soin de soi)
- **8 et 15 décembre** : Jardin partagé bien-être
- **18 janvier** : Petit déjeuner santé (Dry January))