

Les mardis aux dates suivantes :
9/01, 6/02, 5/03, 2/04, 14/05, et 11/06
De 10 h 00 – 12 h 00

sur RDV au 06 24 24 04 09 (Laurence)
ou au 07 77 76 99 40 (Marie)

Chez le CCAS de Cotignac
A la Maison France Services
83570 Cotignac



PRENEZ VOTRE SANTE EN MAIN AVEC PROMO SOINS ITINERANT



DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE SANTE

C'est simple, rapide et gratuit.
Une équipe (infirmière et médiatrice sociale)
se déplace pour vous rencontrer.

**L'accès aux soins pour les personnes en précarité
en milieu rural,
C'est pour que je prenne soin de moi...**

**1 parcours en 6 étapes
que nous construisons ensemble :**

1. **Je suis accueilli(e)**, par une équipe conviviale, en toute simplicité.
2. **Je bénéficie d'un entretien**, pour faire un point :
 - Avec la médiatrice sociale j'évalue ma situation (couverture maladie, reste à charge pour les soins...),
 - Avec l'infirmière je fais un bilan (santé générale et observation bucco-dentaire).
3. **Je décide des solutions avec l'équipe**, pour améliorer ma situation, avec une orientation sociale / médicale vers une structure sociale, un professionnel de santé ou vers Promo Soins Brignoles (soins gratuits).
4. **Si j'ai du mal à prendre un rendez-vous**, je peux bénéficier d'une aide et d'un soutien, par l'équipe.
5. **Si je suis seul(e) pour aller à un rendez-vous qui me stresse**, je peux demander à un bénévole de m'accompagner.
6. **On recherche avec moi une solution de transport** pour se rendre aux rendez-vous médicaux.

**PRÉSERVER MA SANTÉ...
... AVEC LA PREVENTION**

Je peux participer à des ateliers de préventions santé (échanges d'informations et animations collectives mensuelles) animés par des professionnels.

Je peux proposer des thèmes à l'équipe.

CONTACTS :

Médiatrice sociale CESF :

Marie

mediatricesociale.pvs@gmail.com

07 77 76 99 40

Infirmière :

Laurence

infirmier.pvs@gmail.com

06 24 24 04 09

Coordination :

Isabelle

provenceverte.solidarites@gmail.com

06 13 95 73 04