



11 Janvier 2024

Consommation, on en parle?

Préparation: boisson détox

Lieu: Maison Garnier Api Provence



01 Février 2024

Information sur le diabète:
prévention et conséquences

Préparation: purée de fruits

Lieu: Promo Soins



07 Mars 2024

Comment avoir de belles dents

Dégustation de fruits

Lieu: LVP



04 Avril 2024

A la découverte des légumineuses

Préparation: Houmous

Lieu: MIS



Invitation aux PETITS - DÉJEUNERS SANTÉ de Promo Soins



Quand ?

Tous les premiers jeudis du mois
de 9 h 30 à 11 h 30

Provence Verte Solidarités

www.provence-verte-solidarités.fr



Inscription:

- ↪ Contactez votre référent social (UTS, CCAS, Association...)
- ↪ Parlez-en avec votre médecin RSA
- ↪ Rencontrez Mme LEBRUN
- ↪ Adressez-vous directement à l'accueil de Promo Soins
04 89 11 04 28

Animation & Coordination :

Mme Fatima LEBRUN

Diététicienne et Conseillère en Économie
Sociale Familiale

Direction du Développement Social et de l'Insertion



11 Janvier 2024
Consommation, on en parle?
Préparation: boisson détox
Lieu: Maison Garnier Api Provence



01 Février 2024
**Information sur le diabète:
prévention et conséquences**
Préparation: purée de fruits
Lieu: Promo Soins



07 Mars 2024
Comment avoir de belles dents
Dégustation de fruits
Lieu: LVP



04 Avril 2024
A la découverte des légumineuses
Préparation: Houmous
Lieu: MIS



Invitation aux PETITS - DÉJEUNERS SANTÉ de Promo Soins



Quand ?

Tous les premiers jeudis du mois
de 9 h 30 à 11 h 30



Provence Verte Solidarités

www.provence-verte-solidarités.fr



Inscription :

- ☞ Contactez votre référent social (UTS, CCAS, Association...)
- ☞ Parlez-en avec votre médecin RSA
- ☞ Rencontrez Mme LEBRUN
- ☞ Adressez-vous directement à l'accueil de Promo Soins
04 89 11 04 28

Animation & Coordination :

Mme Fatima LEBRUN

Diététicienne et Conseillère en Économie

Sociale Familiale

Direction du Développement Social et de l'Insertion

