

PETITS - DÉJEUNERS SANTÉ : Proposition de programme (Septembre 2023 à Décembre 2023)



14 septembre 2023

Manger Bouger

lieu: Promo Soins

Préparation: tapenade



05 octobre 2023

Prévention des cancers

lieu: Promo Soins

Préparation: compote de pomme-coing



02 novembre 2023

Mois sans tabac

lieu: Mission Locale

Préparation: gâteau de courge



07 décembre 2023

Prendre soin de soi

lieu: GEM ABC

Préparation: découverte du kaki

Invitation aux PETITS - DÉJEUNERS SANTÉ de Promo Soins



Quand ?

Tous les premiers jeudis du mois
de 9 h 30 à 11 h 30



Provence Verte Solidarités

www.provence-verte-solidarités.fr



Inscription:

- Contactez votre référent social (UTS, CCAS, Association...)
- Rencontrez Mme LEBRUN
- Adressez-vous directement à l'accueil de Promo Soins
04 89 11 04 28

Animation & Coordination :

Mme Fatima LEBRUN

Diététicienne et Conseillère en Économie

Sociale Familiale

Direction du Développement Social et de l'Insertion



PETITS - DÉJEUNERS SANTÉ : Proposition de programme (Septembre 2023 à Décembre 2023)



14 septembre 2023

Manger Bouger

lieu: Promo Soins

Préparation: tapenade



05 octobre 2023

Prévention des cancers

lieu: Promo Soins

Préparation: compote de pomme-coing



02 novembre 2023

Mois sans tabac

lieu: Mission Locale

Préparation: gâteau de courge



07 décembre 2023

Prendre soin de soi

lieu: GEM ABC

Préparation: découverte du kaki

Invitation aux PETITS - DÉJEUNERS SANTÉ de Promo Soins



Quand ?

Tous les premiers jeudis du mois
de 9 h 30 à 11 h 30



Provence Verte Solidarités

www.provence-verte-solidarités.fr



Inscription :

- ➡ Contactez votre référent social (UTS, CCAS, Association...)
- ➡ Rencontrez Mme LEBRUN
- ➡ Adressez-vous directement à l'accueil de Promo Soins
04 89 11 04 28

Animation & Coordination :

Mme Fatima LEBRUN

**Diététicienne et Conseillère en Économie
Sociale Familiale**

Direction du Développement Social et de l'Insertion

