

**Infirmière : tous les jeudis matin
des semaines impaires**

sur RDV au 06 24 24 04 09

9 h 30 – 12 h

**Chez GARRIGUES St Maximin
164 Traverse St Jean
83170 Saint Maximin la Sainte Baume**



**PRENEZ VOTRE SANTE EN MAIN
AVEC
PROMO SOINS ITINERANT**



DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE SANTE

C'est simple, rapide et gratuit.

**Une infirmière
se déplace pour vous rencontrer.**

**L'accès aux soins pour les personnes en précarité
en milieu rural,
C'est pour que je prenne soin de moi...**

**1 parcours en 6 étapes
que nous construisons ensemble :**

1. **Je suis accueilli(e)**, par une équipe conviviale, en toute simplicité. Je peux discuter autour d'un café.
2. **Je bénéficie d'un entretien**, pour faire un point :
 - Avec le bénévole accueillant, je remplis la fiche sociale,
 - Avec l'infirmière je fais un bilan (santé générale et observation bucco-dentaire).
3. **Je décide des solutions avec l'équipe**, pour améliorer ma situation, avec une orientation médicale vers un professionnel de santé ou vers Promo Soins Brignoles (soins gratuits).
4. **Si j'ai du mal à prendre un rendez-vous**, je peux bénéficier d'une aide et d'un soutien, par l'équipe.
5. **Si je suis seul(e) pour aller à un rendez-vous qui me stresse**, je peux demander à un bénévole de m'accompagner.
6. **On recherche avec moi une solution de transport** pour se rendre aux rendez-vous médicaux.

**PRÉSERVER MA SANTÉ...
... AVEC LA PREVENTION**

Je peux participer à des ateliers de préventions santé (échanges d'informations et animations collectives mensuelles) animés par des professionnels.

Je peux proposer des thèmes à l'équipe.

CONTACTS :

Infirmière :
Laurence
infirmier.pvs@gmail.com
06 24 24 04 09

Coordination :
Isabelle
provenceverte.solidarites@gmail.com
06 13 95 73 04