

**Le mardi 13 h 30- 16 h 30 tous les quinze jours  
(les semaines paires)**

**sur RDV**      au 06 24 24 04 09 (Laurence)  
ou au 07 77 76 99 40 (Jennifer)

**Chez le CCAS de Carcès**  
Quartier du Derrot  
83570 Carcès



# PRENEZ VOTRE SANTE EN MAIN AVEC PROMO SOINS ITINERANT



**DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE SANTE**

C'est simple, rapide et gratuit.  
Une équipe (infirmière et médiatrice sociale)  
se déplace pour vous rencontrer.

**L'accès aux soins pour les personnes en précarité  
en milieu rural,  
C'est pour que je prenne soin de moi...**

**1 parcours en 6 étapes  
que nous construisons ensemble :**

1. **Je suis accueilli(e)**, par une équipe conviviale, en toute simplicité.
2. **Je bénéficie d'un entretien**, pour faire un point :
  - Avec la médiatrice sociale j'évalue ma situation (couverture maladie, reste à charge pour les soins...),
  - Avec l'infirmière je fais un bilan (santé générale et observation bucco-dentaire).
3. **Je décide des solutions avec l'équipe**, pour améliorer ma situation, avec une orientation sociale / médicale vers une structure sociale, un professionnel de santé ou vers Promo Soins Brignoles (soins gratuits).
4. **Si j'ai du mal à prendre un rendez-vous**, je peux bénéficier d'une aide et d'un soutien, par l'équipe.
5. **Si je suis seul(e) pour aller à un rendez-vous qui me stresse**, je peux demander à un bénévole de m'accompagner.
6. **On recherche avec moi une solution de transport** pour se rendre aux rendez-vous médicaux.

**PRÉSERVER MA SANTÉ...  
... AVEC LA PREVENTION**

**Je peux participer à des ateliers de préventions santé** (échanges d'informations et animations collectives mensuelles) animés par des professionnels.

**Je peux proposer des thèmes** à l'équipe.

**CONTACTS :**

*Médiatrice sociale :*  
*Jennifer*  
[mediatricesociale.pvs@gmail.com](mailto:mediatricesociale.pvs@gmail.com)  
*07 77 76 99 40*

*Infirmière :*  
*Laurence*  
[infirmier.pvs@gmail.com](mailto:infirmier.pvs@gmail.com)  
*06 24 24 04 09*

*Coordination :*  
*Isabelle*  
[provenceverte.solidarites@gmail.com](mailto:provenceverte.solidarites@gmail.com)  
*06 13 95 73 04*