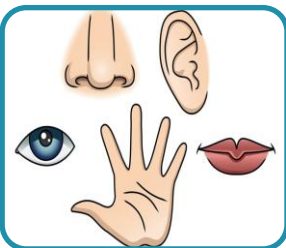


**PETITS - DÉJEUNERS SANTÉ : Proposition de programme
(Octobre 2021 à Décembre 2021)**



07 Octobre 2021

**Manger en
pleine conscience**

Dégustation: Raisins secs

Lieu: CMP de Brignoles



04 Novembre 2021

Mois sans tabac

Dégustation: Grenade

Lieu: Ressourcerie de Saint Maximin



02 Décembre 2021

Fêtes et équilibres?

Préparation: Roses des sables

Lieu: GEM ABC



Invitation aux PETITS - DÉJEUNERS SANTÉ de Promo Soins



Quand ?

Tous les premiers jeudis du mois
de 9 h 30 à 11 h 30



Provence Verte Solidarités

www.provence-verte-solidarités.fr



Inscription obligatoire :

- ↪ Contactez votre référent social (UTS, CCAS, Association...)
- ↪ Parlez-en avec votre médecin RSA
- ↪ Rencontrez Mme LEBRUN
- ↪ Adressez-vous directement à l'accueil de Promo Soins
04 83 07 00 41

Port du masque obligatoire / Passe sanitaire souhaitable

Animation & Coordination :

Mme Fatima LEBRUN

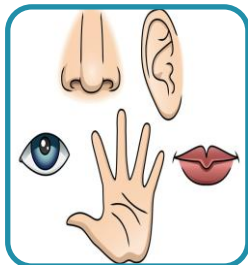
**Diététicienne et Conseillère en Économie
Sociale Familiale**

Direction du Développement Social et de l'Insertion



LE DÉPARTEMENT





07 Octobre 2021

Les 5 sens

Dégustation: Raisins secs

Lieu: CMP de Brignoles



04 Novembre 2021

Mois sans tabac

Dégustation: Grenade

Lieu: Ressourcerie de Saint Maximin



02 Décembre 2021

Fêtes et équilibres?

Préparation: roses des sables

Lieu: GEM ABC

Invitation aux PETITS - DÉJEUNERS SANTÉ de Promo Soins



Quand ?

Tous les premiers jeudis du mois
de 9 h 30 à 11 h 30



Provence Verte Solidarités

www.provence-verte-solidarités.fr



Inscription obligatoire :

- ☞ Contactez votre référent social (UTS, CCAS, Association...)
- ☞ Parlez-en avec votre médecin RSA
- ☞ Rencontrez Mme LEBRUN
- ☞ Adressez-vous directement à l'accueil de Promo Soins
04 83 07 00 41

Port du masque obligatoire / Passe sanitaire souhaitable

Animation & Coordination :

Mme Fatima LEBRUN

Diététicienne et Conseillère en Économie

Sociale Familiale

Direction du Développement Social et de l'Insertion

