

**Infirmière : tous les jeudis des semaines impaires
(30/07 - 27/08 - 10/09 - 24/09 - 8/10 - 22/10
- 5/11 - 19/11 - 3/12 - 17/12)**

9 h 30 – 12 h

**Chez GARRIGUES St Maximin
164 Traverse St Jean
83170 Saint Maximin la Sainte Baume**



santé
famille
retraite
services



UNION EUROPÉENNE
Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural



Région
Provence
Alpes
Côte d'Azur

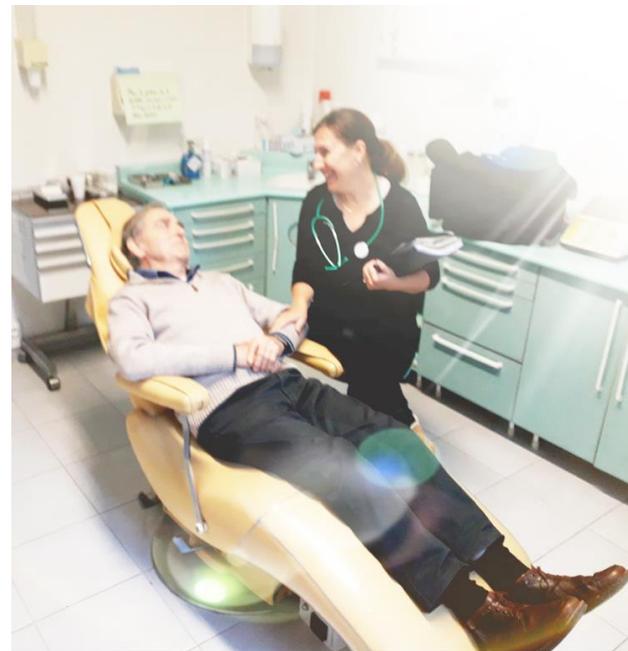


L'Europe investit dans les zones rurales

Coordination d'un Promo Soins Itinérant :
Projet financé avec le concours de l'Union européenne
avec le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural



PRENEZ VOTRE SANTE EN MAIN AVEC PROMO SOINS ITINERANT



DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE SANTE

C'est simple, rapide et gratuit.

Une infirmière et une psychologue
se déplacent pour vous rencontrer.

**L'accès aux soins pour les personnes en précarité
en milieu rural,
C'est pour que je prenne soin de moi...**

**1 parcours en 6 étapes
que nous construisons ensemble :**

1. **Je suis accueilli(e)**, par une équipe conviviale, en toute simplicité. Je peux discuter autour d'un café.
2. **Je bénéficie d'un entretien**, pour faire un point :
 - Avec l'infirmière je fais un bilan (santé générale et observation bucco-dentaire).
3. **Je décide des solutions avec l'équipe**, pour améliorer ma situation, avec une orientation médicale vers un professionnel de santé ou vers Promo Soins Brignoles (soins gratuits).
4. **Si j'ai du mal à prendre un rendez-vous**, je peux bénéficier d'une aide et d'un soutien, par l'équipe.
5. **Si je suis seul(e) pour aller à un rendez-vous qui me stresse**, je peux demander à un bénévole de m'accompagner.
6. **On recherche avec moi une solution de transport** pour se rendre aux rendez-vous médicaux.

**PRÉSERVER MA SANTÉ...
... AVEC LA PREVENTION**

Je peux participer à des ateliers de préventions santé (échanges d'informations et animations collectives mensuelles) animés par des professionnels.

Je peux proposer des thèmes à l'équipe.

CONTACTS :

Infirmière :
Cécile JOFFRES
infirmier.pvs@gmail.com
06 24 24 04 09

Coordination :
Isabelle CESANA
isabelle.cesana.pvs@gmail.com
06 13 95 73 04