

Les mardis des semaines impaires

**(28/07 - 8/09 - 22/09 - 6/10 - 20/10 -
3/11 - 17/11 - 1/12 - 15/12)**

13 h 30 – 15 h 30

**au CIL de Saint-Julien Le Montagnier
(Route de Gréoux, après le skate parc)**



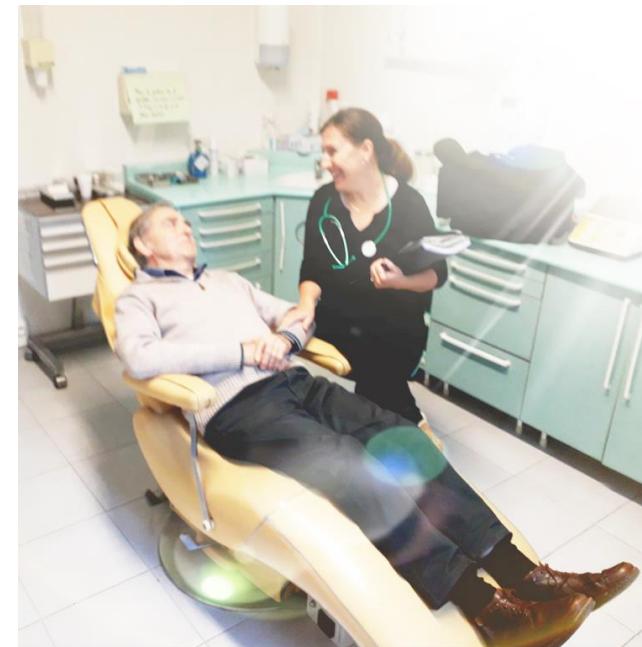
Région Provence Alpes Côte d'Azur
L'Europe investit dans les zones rurales



Coordination d'un Promo Soins Itinérant :
Projet financé avec le concours de l'Union européenne
avec le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural



PRENEZ VOTRE SANTE EN MAIN AVEC PROMO SOINS ITINERANT



DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE SANTE

C'est simple, rapide et gratuit.
Une équipe (infirmière et assistante sociale)
se déplace pour vous rencontrer.

**L'accès aux soins pour les personnes en précarité
en milieu rural,
C'est pour que je prenne soin de moi...**

**1 parcours en 6 étapes
que nous construisons ensemble :**

1. **Je suis accueilli(e)**, par une équipe conviviale, en toute simplicité. Je peux discuter autour d'un café.
2. **Je bénéficie d'un entretien**, pour faire un point :
 - Avec l'assistante sociale j'évalue ma situation (couverture maladie, reste à charge pour les soins...),
 - Avec l'infirmière je fais un bilan (santé générale et observation bucco-dentaire).
3. **Je décide des solutions avec l'équipe**, pour améliorer ma situation, avec une orientation sociale / médicale vers une structure sociale, un professionnel de santé ou vers Promo Soins Brignoles (soins gratuits).
4. **Si j'ai du mal à prendre un rendez-vous**, je peux bénéficier d'une aide et d'un soutien, par l'équipe.
5. **Si je suis seul(e) pour aller à un rendez-vous qui me stresse**, je peux demander à un bénévole de m'accompagner.
6. **On recherche avec moi une solution de transport** pour se rendre aux rendez-vous médicaux.

**PRÉSERVER MA SANTÉ...
... AVEC LA PREVENTION**

Je peux participer à des ateliers de préventions santé (échanges d'informations et animations collectives mensuelles). animés par des professionnels.

Je peux proposer des thèmes à l'équipe.

CONTACTS :

Assistante sociale :
Sabrina BELTRAME
as.pvs@sfr.fr
06 80 74 68 58

Infirmière :
Cécile JOFFRES
infirmier.pvs@gmail.com
06 24 24 04 09

Coordination :
Isabelle CESANA
isabelle.cesana.pvs@gmail.com
06 13 95 73 04