

03 septembre 2020

"Les bons sucres"

Prévention du diabète



01 octobre 2020

Prévention du Cancer du sein

Préparation : gâteau de courge



05 novembre **2020**

"Moi sans tabac" Et sans grossir?

Préparation: barres céréalières

Lieu: E2C Brignoles



03 décembre 2020 Fêtes et équilibres

Préparation: salade festive Lieu: GEM ABC Brignoles











Invitation aux PETITS - DÉJEUNERS SANTÉ de Promo Soins



Quand?

Tous les premiers jeudis du mois de 9 h 30 à 11 h 30



www.provence-verte-solidarités.fr



Pour s'inscrire :

- Contactez votre référent social (UTS, CCAS, Association...)
- Parlez-en avec votre médecin RSA
- Rencontrez Mme LEBRUN
- Adressez-vous directement à l'accueil de Promo Soins 04 83 07 00 41

Animation & Coordination:

Mme Fatima LEBRUN Diététicienne et Conseillère en Économie Sociale Familiale







03 septembre 2020 "Les bons sucres"

Dépistage du diabète



01 octobre 2020 Prévention du Cancer du sein

Préparation : gâteau de courge



05 novembre 2020

"Moi sans tabac" Et sans grossir?

Préparation: barres céréalières

Lieu: E2C Brignoles



03 décembre 2020 Fêtes et équilibres

Préparation: salade festive

Lieu: GEM ABC Brignoles











Invitation aux PETITS - DÉJEUNERS SANTÉ de Promo Soins



Quand?

Tous les premiers jeudis du mois de 9 h 30 à 11 h 30



www.provence-verte-solidarités.fr



Pour s'inscrire:

- 🖔 Contactez votre référent social (UTS, CCAS, Association...)
- Parlez-en avec votre médecin RSA
- Rencontrez Mme LEBRUN
- Adressez-vous directement à l'accueil de Promo Soins 04 83 07 00 41

Animation & Coordination:

Mme Fatima LEBRUN
Diététicienne et Conseillère en Économie
Sociale Familiale

Direction de l'Insertion Unité Fonctionnelle d'Insertion de DRAGUIGNAN



