



# La draille

de Provence Verte Solidarités - UDV

Février 2020 n° 3



Édito

Facebook : [Provence Verte Solidarités](#)



Pour fêter la nouvelle année, rien de tel qu'une chaleureuse galette rassemblant ceux qui animent nos diverses actions. Un grand moment de convivialité, où nous avons aussi reçu la visite du Président de L'Union Diaconale du Var, de nos amis de Familles Rurales Garéoult et du Secours Catholique.

**Meilleurs vœux à vous tous !!!**

Olivier de BOISGELIN, Président.

## Promo Soins Brignoles

419 personnes  
accueillies par Promo  
Soins, en 2019.  
30 communes  
impactées.

« *Tout commence par un sourire...* »

**Bonjour Lucile. Pourquoi t'es-tu impliquée comme bénévole à Promo Soins ?**

*J'avais décidé de m'occuper de ma santé (dentition, examen de contrôle) et l'ACPM (formation pour adultes) m'encourageait à ouvrir les portes qui m'empêchaient d'avancer. J'ai pris contact avec Promo Soins qui m'a accompagné dans l'instant. Je voulais « offrir » de mon temps en retour.*

**Quels conseils donnerais-tu à ceux qui voudraient s'investir ?**

*Si vous manquez d'occupation, pensez au bénévolat. Vous aurez l'impression d'avoir retrouvé une activité, du relationnel et une implication tangible dans la société.*

**Comment accueillir à Promo Soins afin de s'inscrire dans l'action ?**

*Tout commence par un sourire, un bonjour. « Vous venez pour la première fois ? Venez inscrire votre nom pour être reçu par l'assistante sociale ou le médecin à qui vous expliquerez vos besoins ».*



*J'invite les personnes à boire un thé, un café, grignoter un biscuit... Je leur propose le prospectus de l'association (services, horaires). Parfois il y a la difficulté de la langue... obstacle à la communication. Je propose livres et jeux, sans oublier les enfants. Avec les autres bénévoles, je discute : nous sympathisons et échangeons nos points de vue et informations.*

Interview réalisé par Régis MENET



# Promo Soins Itinérant

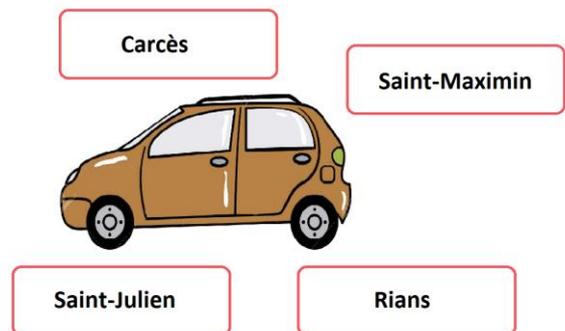
## Nouveau village, arrivée de Sarah et lancement des ateliers

Depuis janvier, une nouvelle permanence s'est ouverte à Saint-Julien-Le-Montagnier, en partenariat avec la Mairie, qui nous met à disposition un local près du skate park. Désormais, Sabrina et Cécile s'y rendront les après-midis des mardis des semaines impaires. Merci Saint-Julien !

Depuis décembre, c'est à Saint-Maximin, chez notre partenaire Garrigues, que l'action s'élargit, avec la présence une fois par mois de Sarah, psychologue bénévole. Bienvenue à elle !

Enfin, les ateliers collectifs de prévention ont démarré fin 2019, à un rythme mensuel, avec divers thèmes préparés par Cécile, en partenariat avec le CODES : dépistages cancer, dépression ... (voir l'agenda en bas de page). Les ateliers se déroulent le plus possible chez nos partenaires, et le catalogue s'élargit de nouveaux thèmes, toujours en réponse aux besoins exprimés par les personnes accueillies. Bravo pour ce travail !

Permanences villages :  
Carcès, Saint-Maximin,  
Rians et Saint-Julien-  
138 personnes suivies  
en 2019.



## ICTHUS

*Initiatives Coopératives de Territoire pour Humaniser et Unifier les Solidarités*

### Un succès pour le week-end « *Servons la fraternité en rural* » !

Les 26 et 27 octobre, les 1<sup>re</sup> Rencontres de la diaconie en rural ont été organisées au **sanctuaire Notre-Dame de Grâces à Cotignac**. L'événement était intitulé « *Servons la fraternité en rural* ». Il ponctuait la première étape de la démarche ICTHUS.

Plus de 80 personnes  
réunies à Cotignac pour  
le week-end « *Servons  
la fraternité en rural* ».  
ICTHUS continue pour  
au moins 3 ans à venir.



Ces deux belles journées ont été un moment de fraternité joyeuse, un temps fort donnant envie de poursuivre ensemble, un point de départ pour quelque chose de nouveau à construire sur ce territoire.

Nous avons vécu des ateliers d'échanges sur des sujets liés à la ruralité, des temps de rencontre, des moments de célébrations et avons découvert le nouveau spectacle de la troupe des « *NezVangiles* » créé exprès pour l'événement !

Par ailleurs, les rencontres des 4 PV se poursuivent avec un nouveau nom choisi par le groupe : « *Le Puits* ». Des voyages pour aller à la rencontre de pairs sont prévus, avec une adhésion à la Fraternité Saint-Laurent, la rédaction de livrets à thèmes et le tournage de vidéos témoignant des réalités de la précarité en rural. Tout un programme !

Crédit photo : Christophe HARGOUES, Secours Catholique ©

**L'équipe de la rédaction est à votre écoute. Vos suggestions sont les bienvenues.**



- **13 février** : Conférence sur l'accès aux droits en santé (Lycée Raynouard)
- **24 mars** : Journée du groupe « Le Puits » (ICTHUS)
- **31 mars** : Action collective vaccinations (Promo Soins Itinérant)
- **28 avril** : Action collective trouble du sommeil (PSI).