



05 Septembre 2019
Activité physique et bien-être
Préparation: Brochettes de fruits
Lieu : SAMSAH Barjols
Sur inscription



03 Octobre 2019
Alimentation et sens
Mettre en scène nos 5 sens
Préparation: Gaufres



07 Novembre 2019
Tabac et alimentation
Préparation: Cocktails vitaminés



05 Décembre 2019
Fêtes et budget
Comment préparer des fêtes équilibrées?
Préparation: Florentin



Invitation aux PETITS - DÉJEUNERS SANTÉ



Quand ?

Tous les premiers jeudis du mois
de 9 h 30 à 11 h 30

Où ?

A Promo Soins en Provence Verte
148, Avenue Frédéric Mistral
83170 BRIGNOLES
Tél : 04 83 07 00 41



Provence Verte Solidarités

www.provence-verte-solidarites.fr



Pour s'inscrire :

- ↪ Contactez votre référent social (UTS, CCAS, Association...)
- ↪ Parlez-en avec votre médecin RSA
- ↪ Rencontrez Mme LEBRUN
- ↪ Adressez-vous directement à l'accueil de Promo Soins

Animation & Coordination :

Mme Fatima LEBRUN

Diététicienne et Conseillère en Économie
Sociale Familiale

Direction du Développement Social et de l'Insertion
Du Département