

**Le jeudi tous les quinze jours  
(les semaines paires)  
(5/09 - 19/09 - 3/10 - 17/10 - 31/10 -  
14/11 - 28/11 - 12/12)**

**9 h 30 – 12 h**

**Chez GARRIGUES St Maximin  
164 Traverse St Jean  
83170 Saint Maximin la Sainte Baume**



Région  
Provence  
Alpes  
Côte d'Azur



L'Europe investit dans les zones rurales

Coordination d'un Promo Soins Itinérant :  
Projet financé avec le concours de l'Union européenne  
avec le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural



## PRENEZ VOTRE SANTE EN MAIN AVEC PROMO SOINS ITINERANT



## DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE SANTE

C'est simple, rapide et gratuit.  
Une infirmière  
se déplace pour vous rencontrer.

**L'accès aux soins pour les personnes en précarité  
en milieu rural,  
C'est pour que je prenne soin de moi...**

**1 parcours en 6 étapes  
que nous construisons ensemble :**

1. **Je suis accueilli(e)**, par une équipe conviviale, en toute simplicité. Je peux discuter autour d'un café.
2. **Je bénéficie d'un entretien**, pour faire un point :
  - Avec l'infirmière je fais un bilan (santé générale et observation bucco-dentaire).
3. **Je décide des solutions avec l'équipe**, pour améliorer ma situation, avec une orientation médicale vers un professionnel de santé ou vers Promo Soins Brignoles (soins gratuits).
4. **Si j'ai du mal à prendre un rendez-vous**, je peux bénéficier d'une aide et d'un soutien, par l'équipe.
5. **Si je suis seul(e) pour aller à un rendez-vous qui me stresse**, je peux demander à un bénévole de m'accompagner.
6. **On recherche avec moi une solution de transport** pour se rendre aux rendez-vous médicaux.

**PRÉSERVER MA SANTÉ...  
... AVEC LA PREVENTION**

**Je peux participer à des ateliers de préventions santé** (échanges d'informations et animations collectives mensuelles). animés par des professionnels.

**Je peux proposer des thèmes** à l'équipe.

**CONTACTS :**

*Infirmière :*  
Cécile JOFFRES  
[infirmier.pvs@gmail.com](mailto:infirmier.pvs@gmail.com)  
06 24 24 04 09

*Coordination :*  
Isabelle CESANA  
[isabelle.cesana.pvs@gmail.com](mailto:isabelle.cesana.pvs@gmail.com)  
06 13 95 73 04