



La draille

de Provence Verte Solidarités - UDV

Février 2019 n° 1



Édito

En provençal, une draille est un passage qui traverse les buissons de la garrigue pour mener les troupeaux à la pâture. Notre association aussi, se veut une passerelle qui permette à chacun, et surtout au plus fragile, d'accéder aux droits essentiels de la communauté. Nous sommes tous solidaires dans cette transhumance vers le bonheur, nous sommes tous responsables sur ce chemin parfois escarpé, parfois incertain. Nous sommes tous et sans cesse, poussés par l'espérance.

Olivier de BOISGELIN, Président.

Promo Soins Brignoles

Les petits déjeuners santé de Fatima : astuces et partage



Chaque 1^{er} jeudi des mois, Promo Soins organise des petits-déjeuners santé, proposés par Fatima LEBRUN, Animatrice Promotion Santé au Conseil Départemental du Var, pour échanger autour des questions nutritionnelles et de santé avec les personnes accueillies et invitées à y participer. 52 personnes en ont bénéficié en 2018. L'objectif est d'amener chacun à se questionner sur ses comportements et éventuellement à les améliorer pour un mieux être.

392 personnes accueillies par Promo Soins en 2018, dont 210 patients. 32 communes impactées.

Sur le logo des petits-déjeuners, on trouve une série de mots dont « *solidarité* », que Fatima trouve important car « *il fait référence au soutien des uns par rapport aux autres, dans la parole, les échanges et plus si affinités* ». D'autres comme « *équilibre, participation, expériences...* » reflètent bien l'activité.

Pour Fatima, le « *lien* » est essentiel. Proposant des astuces, des recettes, des fiches repères, elle se dit surtout nourrie par le partage avec les personnes, qui lui donne « *envie d'aller chercher les informations, de creuser, pour se remettre en questions. L'effet tremplin se poursuit avec les échanges suivants* ».

Elle apprécie « *la richesse des connaissances de chacun des participants, et la simplicité avec laquelle ils les mettent en commun, dans un contexte de mixité, où se mélangent tous les horizons des personnes présentes* ».



Les petits-déjeuners santé sont appelés à évoluer. Fatima veut rester « *moderne* » dans son animation, créer une émulation, faire en sorte d'être toujours utile pour les participants, et travailler la mobilisation des accueillis à venir toujours plus nombreux profiter de ces temps collectifs. Tout un programme !

Promo Soins Itinérant

L'arrivée de Cécile, infirmière de santé préventive

Cécile JOFFRES vient de rejoindre l'équipe salariée de l'association pour occuper le poste d'infirmière de Promo Soins Itinérant aux côtés de Sabrina, notre assistante de Service social. Elles vont rencontrer des personnes précaires en rupture de soins dans les villages. A partir du diagnostic infirmier, Cécile devra les réinsérer dans un parcours santé, en les amenant à consulter tous les acteurs médicaux dont ils auront besoin et que Promo Soins Itinérant pourra mobiliser. Elle mènera aussi des actions collectives de prévention (addictologie, soins d'hygiène...).

En partenariat avec Garrigues, à Saint-Maximin, et le CCAS de Carcès, les jeudis des semaines impaires.



La première permanence a eu lieu à Carcès, le 17 janvier. Cécile a eu un très bon contact avec 2 patients, dont un est « *arrivé totalement renfermé et reparti soulagé, avec un grand sourire !* ». Elle aimerait que Promo Soins Itinérant grandisse vite, pour pouvoir se rendre dans les villages touchés par la précarité et la désertification médicale, au nord du territoire.

Elle a découvert l'équipe bénévole de l'association lors du repas de Noël, très chaleureux. Pour elle, « *leur implication est primordiale, car ils sont au contact direct avec les personnes accompagnées* ». Une belle aventure collective qui commence pour Cécile, plus motivée que jamais !

ICTHUS

Initiatives Coopératives de Territoire pour Humaniser et Unifier les Solidarités

Un projet collaboratif, avec les plus précaires

Depuis 6 mois, Dominique CHRISTOPHE, administrateur de PVS, participe au Comité de Pilotage du projet ICTHUS, aux côtés du Secours Catholique et de l'Union Diaconale du Var, avec l'appui de Philippe LANGEVIN, Universitaire expert dans les démarches participatives et l'étude de la précarité.

Un thème « *peu réfléchi en milieu rural* », affirme Dominique, « *qu'ICTHUS propose d'aborder collectivement, en impliquant les personnes les plus à même d'en parler : ceux qu'elle touche le plus. D'autres acteurs participent, ceux de la Diaconie qui se connaissent peu, et ceux de la solidarité locale, avec les institutions. Tous ceux pour qui le service du frère est fondamental dans l'engagement chrétien, et au-delà. Peu à peu le cercle s'élargit.* »

Dans un premier temps, ICTHUS permet un travail de réflexion et de mise en relation des acteurs, pour mieux décrire la précarité en milieu rural, les ressources et les besoins, en préparant un événement pour octobre 2019, à Cotignac, un week-end de rencontres sur des thèmes qui restent à définir finement. Pour Dominique, ICTHUS est « *un nouveau regard sur la précarité, avec la présence active des plus touchés par elle* ». C'est « *rare, innovant et inspirant* », nous dit-il.

26 entretiens réalisés en 2018, à travers la Provence Verte.
8 réunions de travail (COFIL, équipe).



- **5 mars** : Lancement du Groupe de parole ICTHUS (les 4 P)
- **18 mars** : Stand Promo Soins au Forum santé Mentale.
- **21 mars** : Journée de rencontre des 4 Promo Soins UDV du Var.
- **30 avril** : Vaccinations (Semaine Européenne de la Vaccination).

L'équipe de la rédaction est à votre écoute. Vos suggestions sont les bienvenues.