

Je ne sais plus où j'en suis ...  
La Sécu, c'est trop compliqué !

Je n'ai plus de médecin depuis longtemps.  
Comment faire ?

Je n'ai pas de papiers. Comment me soigner ?

Mon entreprise a coulé, je ne suis plus assuré.  
Qui peut m'aider ?

Je voudrais prendre le temps de m'occuper à nouveau de mes dents !



### Promo Soins en Provence Verte

148 avenue Frédéric Mistral  
83170 BRIGNOLES

04 83 07 00 41  
pms.pv@sfr.fr



[www.provence-verte-solidarités.fr](http://www.provence-verte-solidarités.fr)



Provence Verte Solidarités est membre de l'Union Diaconale du Var, qui regroupe 28 associations de solidarité à l'échelle départementale

### Nos partenaires



COMPAGNIE DU LITTORAL



COMMISSARIAT GÉNÉRAL À L'ÉGALITÉ DES TERRITOIRES



© 2018 - IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

# Avec Promo Soins

Je m'occupe de ma santé !

La CMU, j'y ai droit ?

Ma santé doit redevenir ma priorité.  
Par où commencer ?



# Promo Soins est une « Passerelle » vers la santé

Si j'ai des difficultés pour me soigner correctement, ou pour faire valoir mes droits à la santé, Promo Soins peut m'aider.

## LUNDI

9 h - 11 h 30

- ☞ Accueil
- ☞ Permanence sociale
- ☞ Médecine générale & Soins infirmiers
- ☞ Pharmacie

14h – 16 h 30  
SUR RENDEZ-VOUS

- ☞ Accueil
- ☞ Soins dentaires

## JEUDI

9 h - 11 h 30

- ☞ Accueil
- ☞ Permanence sociale



### Les Petits-déjeuners santé

le 1<sup>er</sup> jeudi du mois : 9 h 00 - 11 h 30

1 lieu, 1 thème, 1 préparation

## ACCUEIL - SECRETARIAT

Je suis accueilli(e) par une équipe conviviale, en toute simplicité.

Je peux discuter autour d'un café, et trouver des informations utiles sur la santé (vaccination, addictions, hygiène, alimentation...).

## ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

Lorsque je viens pour la première fois, je rencontre l'assistante sociale.

Elle m'aide à trouver les solutions adaptées à mes besoins.

Elle peut m'accompagner dans mes démarches d'accès aux soins.

Elle m'aide à comprendre et à faire valoir mes droits santé (PUMA, CMU, AME, ACS...).

## SOINS MÉDICAUX

En fonction de ma situation, on peut me proposer sur place des :

- consultations médicales ;
- soins dentaires ;
- soins paramédicaux : infirmerie, pharmacie...

Je peux aussi être orienté vers des professionnels exerçant soit en libéral, soit dans des services publics ou dans des associations partenaires.

## ACCOMPAGNEMENT AUX RENDEZ-VOUS (sociaux, médicaux)

Quand je suis seul(e) pour aller à un rendez-vous qui me stresse, je peux demander à un(e) bénévole de Promo Soins de m'accompagner.