

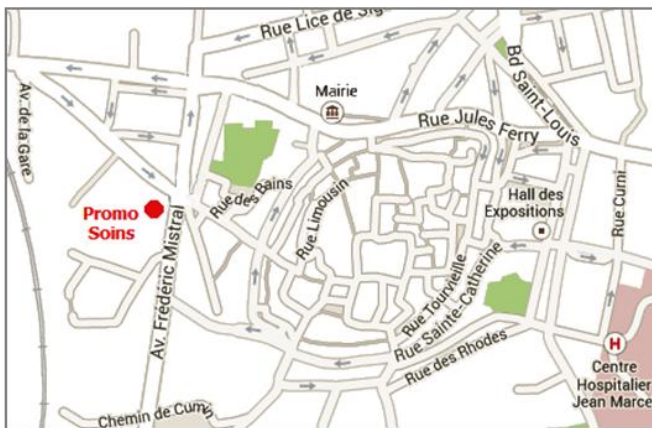
Nie rozumiem o co chodzi... Ubezpieczenie Społeczne jest tak skomplikowane!

Juz od dawna nie mam lekarza prowadzacego. Co zrobic?

Nie mam dokumentow. Jak sie leczyc?

Moje przedsiebiorstwo zbankrutowalo, nie mam juz ubezpieczenia. Kto mi moze pomoc?

Znowu chcial(a)bym zajac sie moimi zebami.



**Promo Soins en Provence Verte**  
Promocja Zdrowia w „Zielonej Prowansji”



8 avenue Frédéric Mistral

83170 BRIGNOLES

☎ 04 83 07 00 41

pms.pv@sfr.fr

[www.provence-verte-solidarités.fr](http://www.provence-verte-solidarités.fr)



Promocja Zdrowia w „Zielonej Prowansji”  
jest członkiem UDV, który obejmuje 30  
stowarzyszeń solidarności na szczeblu  
departamentów.

**Nasi partnerzy**



© 2014 - IPNS - Ne pas jeter sur la voir publique

# Z Promo Soins

*biorę opiekę mój  
zdrowie !*

**Czy mam prawo do  
CMU\* ?**

\* *Uniwersalne Ubezpieczenie Zdrowotne*

**Moje zdrowie musi  
byc znowu moim  
priorytetem. Jak sie  
do tego zabrac ?**



Promocja Zdrowia w „Zielonej Prowansji”

# Promo Soins jest „mostem” do zdrowia

*Jesli mam trudnosc z dostepem do swiadczen lekarskich lub z zatwierdzeniem moich praw do opieki lekarskiej,  
Promo Soins moze mi ulatwic powrot do systemu opieki społecznej.*

## PONIEDZIAŁEK

9 :00 - 12 :00

- ↕ punkt przyjec
- ↕ dyzur opiekunki społecznej
- ↕ lekarz ogolny
- ↕ opieka pielęgniarska
- ↕ apteka

14 :00 – 16 : 30

*(należy sie wczesniej zarejestrowac)*

- ↕ punkt przyjec
- ↕ opieka dentystyczna
- ↕ apteka
- ↕ rehabilitacja

## CZWARTEK

9 :00 - 12 :00

- ↕ punkt przyjec
- ↕ dyzur opiekunki społecznej

## SEKRETARIAT PUNKT PRZYJEC

*Jestem przyjetny przez przyjaznych  
pracownikow, bez zbędnych komplikacji.  
Moge porozmawiac przy kawie i znalezc  
pozyteczne infomacje dotyczace zdrowia.  
(szczepienie, natogi, higiena, jedzenie....).*

## POMOC SPOLECZNA

*Podczas pierwszej wizyty mam kontakt z  
opiekunka społeczna.*

*Pomaga mi ona znalezc najlepsze dla  
mnie rozwiazania.*

*Moze mi ona pomoc w moich staraniach  
o dostep do swiadczen lekarskich.*

*Pomaga mi zrozumiec i zatwierdzic  
moje prawa do opieki zdrowotnej  
(Uniwersalne Ubezpieczenie Zdrowotne).*

## OPIEKA LEKARSKA

*W zalezności od mojej sytuacji mogą mi  
byc zaproponowane na miejscu :*

- opieka lekarska ;
- opieka dentystyczna ;
- opieka medyczna: pielęgniarska,  
rehabilitacja, apteka...

*Moge rowniez zostac skierowana/y do  
specjalistow swiadczacych uslugi  
prywatnie, publicznie lub tez w  
organizacjach partnerskich.*

## AKOMPANIAMENT W SPOTKANIACH

*W sytuacji kiedy mam sie udac sam/a na  
jakies stresujace mnie spotkanie, moze  
poprosic wolontariusza z Promo soins o  
towarzyszenie mi w tym spotkaniu.*